

CEIP ÁLVAR FÁÑEZ DE MINAYA

Uso responsable de los dispositivos electrónicos.



“Solo cuando somos capaces de asumir la responsabilidad por nuestros propios actos podemos ser libres”.

Cuida los dispositivos

Trátalos con cuidado, cógelos con precaución y no derrames sobre ellos comida ni líquidos.



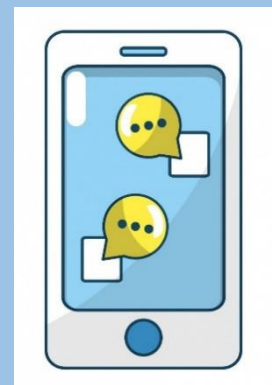
Control del tiempo de uso

Controla el tiempo que usas el ordenador, la Tablet, móvil...



Protégete

No mandes tus fotos a extraños ni las subas a las redes sociales.
No quedes con desconocidos y jamás a solas.



Cuida tu postura

Se consciente de la postura que tienes al usar los dispositivos: siéntate correctamente, no arquees la espalda, no pegues la cara a los dispositivos...



No publiques fotos

No publiques fotos o vídeos de otras personas sin su consentimiento.



No suplantes la personalidad

No te hagas pasar por otra persona, ni siquiera para hacer un broma a un amigo.



Respeta a todos los usuarios

Evita burlarte, decir cosas que no son ciertas, humillar o agredir a otros usuarios en las redes sociales.



Navega de forma segura

Accede solo a contenidos aptos para tu edad.



Pide ayuda

Cuando pase algo que consideres peligroso o te haga sentir incómodo, te afecte a ti directamente o no, pide ayuda a un adulto.



Conoce tus derechos

Tienes derecho a la privacidad de tu información personal y a que no sea difundida en la red. Tampoco puedes difundir la información de otras personas



Las familias también tienen que implicarse en la educación digital.

CONSEJOS PARA FAMILIAS: REDES SOCIALES E HIJOS/AS

Nuestros hijos e hijas deben ser supervisados/as en el uso que hacen de sus redes sociales, pero las familias también debemos responsabilizarnos de qué contenido subimos sobre ellos/as a Internet.



Da ejemplo



No subas fotografías de tus hijos/as a Internet, especialmente si sus cuentas no son privadas.

No proporciones información personal tuya ni de tu familia.



Limita tu tiempo conectado/a y de uso de los dispositivos en casa.



Educa



Explicales los peligros que existen online: grooming, sexting, cyberbullying...

Enseñales a navegar de modo seguro: contraseñas, antivirus, páginas de confianza, wifi...



Explicales la importancia de la privacidad online: no dar datos personales, no hacer diarios online, no subir ciertas fotografías...



Limita el tiempo



Limita los días y el tiempo de uso de los dispositivos que tenga tu hijo/a a su edad y nivel de responsabilidad.

Cuando el tiempo se termine se dejan los dispositivos apagados en un lugar común y a la vista de las personas adultas.



El teléfono móvil NO es un despertador. Que no se use como excusa para tenerlo por las noches.



SUPERVISA



Revisa los dispositivos de tu hijo/a de modo habitual. NO espías, estás supervisando que se usen bien.

Comprueba que sus cuentas son privadas, con quién hablan y qué tipo de imágenes suben.



Ayúdate de una aplicación de control parental para hacer la supervisión de modo más sencillo y eficaz.



rea asociación castellano-leonesa para la defensa de la infancia y la juventud
www.asociacionrea.org

www.asociacionrea.org

@ReaAsociacion @reacyl @asociacionrea

Junta de Castilla y León

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del 100%

Servicios Sociales de Castilla y León

Haz un buen uso,
sin abuso y con
responsabilidad



Recordad, dar ejemplo no es la principal manera de influir sobre los demás; es la única manera.